

Некоммерческая организация
«Мурманский региональный благотворительный фонд
«ШАГ ЗА ШАГОМ»



директор

Утверждаю
Уткин Н.Б.

ПРОГРАММА
СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ
«ШАГ ЗА ШАГОМ»

г. Мурманск, 2017 г.

Содержание:

1. Введение
2. Цели деятельности
3. Форма и сроки реабилитации
4. Этапы реабилитационной программы

1. Введение

Программы социальной реабилитации, основана на технологии восстанавливающих сообществ.

В разработке данной программы принимали участие руководители и сотрудники различных реабилитационных центров, в том числе социологи, психологи и юристы, которые имеют многолетний опыт работы по реабилитации лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Инновационная, современная программа наиболее эффективна, потому что включает в себя совокупность программ и методик различных реабилитационных центров, результата многолетнего опыта с зависимыми. Данная программа использует разные модели и методы, которые в своей основе имеют систему неизменных высоко моральных, духовных принципов и ценностей. Программы социальной реабилитации включают ряд обязательных элементов, которые основаны на теории социального научения. К таким элементам относятся:

- активное участие в мероприятиях программы;
- живая обратная связь между сотрудниками и участниками реабилитационной программы;
- ролевое моделирование;
- общие нормы и ценности;
- структурированность и систематичность;
- открытые коммуникации;

Организация деятельности в рамках программы социальной реабилитации основывается на принципах кейсменеджмента - непрерывного сопровождения участников программы социальной реабилитации со стороны сотрудников и разнопрофильных консультантов центра.

Реабилитационные мероприятия охватывают четыре важных сферы жизнедеятельности человека:

- биологический аспект - восстановление адекватного соматического статуса;
- психологический аспект - повышение уровня психологической устойчивости;
- социальный аспект - восстановление (формирование) адекватного социального статуса;
- духовный аспект - формирование мировоззренческих ценностей, не противоречащих базовым ценностям «большого социума», прежде всего закрепленным в Конституции РФ.

Эффективность реабилитации оценивается путем поэтапного тестирования, а также данных мониторинга. Оценка имеет системный характер. Воздержание от ПАВ является важным, но не единственным показателем реабилитации. Основным показателем - возвращение в социум и возобновление нормальной жизнедеятельности. Таким образом, оцениваются и показатели качества жизни. Реабилитация должна завершаться овладением основными жизненными навыками, необходимыми для самостоятельного управления своей жизнью с учетом исполнения базовых социальных обязанностей.

Данная программа обеспечивает доступность услуг, для всех людей, находящихся в трудной жизненной ситуации в связи с употреблением психоактивных веществ, вне зависимости от их возрастного, имущественного, социального, образовательного статуса, расовой, национальной, религиозной принадлежности, а также наличия неизлечимых заболеваний.

2. Цели деятельности

Цель программы: Программа социальной реабилитации имеет своей целью не просто оказание определенных социальных услуг, но решение проблемы участников программ – возвращение к успешной жизни в обществе. Программа разработана с учетом специфики обновления и изменения внутреннего мира человека и его ценностей в период реабилитации и ресоциализации.

Основные задачи :

- развитие навыков самостоятельной жизни в социуме и социально опробованных моделей поведения у химически зависимой молодежи;
- содействие становлению индивидуальности и развитие личностного потенциала воспитанников;
- развитие способностей и формирование личных целей у молодых людей;
- вытеснение наркотиков из системы ценностей индивида, формирование новых ценностей;
- формирование стойкого неприятия наркотиков;
- восстановление и приобретение трудовых навыков;
- возрождение морально-этических ценностей;
- восстановление здоровья и физической активности;
- восстановление семейных ценностей;
- пропаганда здорового образа жизни.
- восстановление правового статуса.
- восстановление и повышение образовательного статуса.

Функции центра:

- создание условий для формирования у наркозависимой молодежи социально безопасного поведения;
- проведение психолого-педагогического обследования лиц, которые обратились в центр, определение их психологического состояния, условий жизни в семье, индивидуальных способностей и интересов;
- обеспечение проживания и питания наркозависимой молодежи в момент пребывания в центре;
- разработка и реализация индивидуальных и групповых программ

реабилитации и социально-психологической адаптации наркозависимой молодежи;

- проведение мероприятий по социальной адаптации;
- организация общественно полезной деятельности и досуга наркозависимой молодежи;
- предоставление психолого-педагогических консультаций;
- проведение профилактической работы среди молодежи, склонной к употреблению наркотиков.
- развитие эффективного взаимодействия общественных институтов, властных структур, частных лиц с целью решения проблем, связанных с противодействием наркотизации общества.

3. Форма и сроки реабилитации

Основным аспектом формы работы центра является длительное пребывание пациентов, функционирующее в режиме ротационной группы (пребывание пациентов на разных ступенях ресоциализации). Преимуществами такого пребывания является более глубокая и эффективная реабилитация. Вместе с участниками программы круглосуточно находятся консультанты, что обеспечивает возможность своевременной психологической помощи молодым людям.

Кроме этого, на базе центра введено профессиональное обучение, которое в дальнейшем поможет участникам программы при устройстве на работу. Важность этого обучения обусловлена как отсутствием у некоторых участников программы профессиональной подготовки, так и потерей приобретенных навыков за время употребления психоактивных веществ.

Рекомендуемый минимальный курс стационарной реабилитации длится 12 месяцев. Так как социальная реабилитация носит исключительно добровольный характер и имеет своей основой желание участника программы полностью и окончательно освободиться от химической зависимости, перейти к здоровому образу жизни и стать полноценным членом общества, то на любом этапе социальной реабилитации участник программы может отказаться от прохождения программы.

Для закрепления эффекта, после прохождения программы социальной реабилитации и ресоциализации, желательное последующее посещение групп самопомощи. Поскольку ресоциализация химически зависимых - это длительный процесс, то срок ресоциализации устанавливается индивидуально для каждого участника программы, но минимум 3-6 месяцев. Как показывает опыт, большинство реабилитированных самостоятельно поддерживают связь с центром и принимают участие в других программах для решения различного рода психологических проблем. Поэтому мы постоянно поддерживаем связь с выпускниками центра и даем информацию о существовании других центров ресоциализации и реабилитационных программ. Контакт с выпускниками проходит в режиме самообращения в виде какой-либо проблемы (не обязательно связанной с наркотиками) или же самостоятельные звонки и посещение центра

Для центра конечным сроком ресоциализации можно считать остановку работы с участником программы, но на этом ресоциализация выпускника центра не заканчивается, поскольку центр предлагает дальнейшее социальное сопровождение:

- 1) содействие в восстановлении адекватного правового статуса;
- 2) содействие в восстановлении и формировании поддерживающей системы социальных связей;
- 3) социально-бытовая и культурная адаптация;
- 4) содействие в восстановлении трудовых навыков в системе реальной хозяйственной деятельности;
- 5) содействие в восстановлении здоровья;
- 6) содействие в восстановлении или повышении образовательного статуса;
- 7) содействие в решении вопросов жизнеустройства, проживания.

Сроки стационарной реабилитации делятся на несколько этапов:

- 1 этап – Подготовительный.(3-14 дней).
- 2 этап - Стационарный (4 месяца)
- 3 этап - Стабилизация (4 месяца).
- 4 этап - Комплексная реабилитация (4 месяца)
- 5 этап – Ресоциализация (3-6 месяцев).

4. Этапы реабилитационной программы

Подготовительный:

На этом этапе происходит установление контакта и создание мотивации на прохождение реабилитации. Он осуществляется в формах консультирования, собеседований, подготовки и оформления правовых документов по прохождению курса социальной реабилитации. Его завершение - добровольное принятие человеком, находящимся в трудной жизненной ситуации решения о прохождении программы социальной реабилитации.

Стационарный:

В основном на этом этапе ставится образовательная задача. Осуществляется помощь зависимым людям в адаптации к условиям реабилитационного центра, духовное и физическое восстановление, формирование негативного отношения к наркотикам. Зависимый учится выполнять свои обязанности, контактировать с окружающими его людьми, приобретает навыки дисциплинированности и ответственности.

На этом этапе, сотрудники центра обеспечивают новичку больше персональной опеки. Основными методами являются индивидуальные беседы, общение, убеждение, исправление, а также – обучение в группах.

На каждом этапе программы, большое внимание уделяется восстановлению трудовых навыков. На данном этапе работа ведётся в основном на приусадебном участке и ферме центра. Задача – научить человека жить плодотворно.

На этом этапе начинается примирение с семьями, отношения в которых были разрушены из-за употребления ПАВ. Реабилитантам рекомендуется писать письма своим родным и близким.

Стабилизация:

На этом этапе основной целью является воспитание и развитие положительных морально-нравственных качеств, выработка навыка брать ответственность за свои решения и поведение, а в будущем способности самостоятельно планировать свою дальнейшую жизнь без ПАВ. На этом этапе работники центра помогают реабилитантам поставить перед собой цели на будущее.

Комплексная реабилитация:

Целью этого этапа является развитие в человеке положительных качеств и желания быть полезным, также осваиваются основы помощи зависимым людям.

На данном этапе обучение направлено на изучение принципов работы с людьми, попавшими в зависимость, принципов стационарной реабилитации, принципов наставничества, принципов и методов организации профилактических мероприятий.

Ресоциализация:

Ресоциализация длится 3-6 месяцев, предполагает проживание в арендуемых помещениях, со всеми необходимыми условиями для проживания, занятий и отдыха, в городах Мурманской области, со свободным выходом и активным участием в социальной работе, совместно с другими участниками этого этапа. В центрах организовано трех разовое питание, распорядок дня, насыщенная внутренняя жизнь, учебный процесс, спорт и досуг.

Этот этап подразумевает активное участие в общественной жизни, вовлеченность в различные социально значимые проекты, что позволяет участникам закрепить и значительно развить полученные в центре навыки и способности к трезвой жизни, раскрыть и реализовать личностный потенциал, обрести уверенность в себе, сформировать здоровый круг общения и понять свое жизненное призвание.

Успешным завершением процесса реабилитации нами считается такое физическое, социальное, нравственное и духовное положение человека, при котором он в состоянии здраво рассуждать, управлять собой, поддерживать здоровые отношения с окружающими людьми, в силах свободно выбирать направление своего дальнейшего развития и самостоятельно строить свою жизнь.

Распорядок дня

6.45 - подъем – гигиенические процедуры

7.00 - библейский час

8.00 - завтрак, уборка постели

8.30 - раздача заданий на день

9.00 - начало трудового дня

11.00 – 11.15 - первый перерыв

13.00 – 14.00 - обед – отдых

16.00 – 16.15 - второй перерыв

17.45 - конец трудового дня

18.00 - личное время

19.00 - ужин

19.30 - занятия в группах

20.30 - библейский час

22.00 – 22.30 - сдача стихов

22.30 – 23.00 - гигиенические процедуры
подготовка ко сну

23.00 – отбой

Распорядок дня (суббота)

6.45 - подъем – гигиенические процедуры

7.00 - библейский час

8.00 - завтрак, уборка постели

8.30 - раздача заданий на день

9.00 - начало трудового дня

11.00 – 11.15 - перерыв

13.00 – 14.00 - обед – отдых

16.00 - ПХД

18.00 - личное время

19.00 - ужин

19.30 - занятия в группах

20.30 - Просмотр кинофильма

22.30 – 23.00 - гигиенические процедуры
подготовка ко сну

23.00 – отбой

Распорядок дня (воскресенье)

8.30 - подъем, гигиенические процедуры, уборка постели

9.00 - завтрак

10.00 – просмотр х/д фильма

12.00 – настольные игры, теннис

13.30 - обед

14.00 - спортивные мероприятия

16.00 - полдник

16.30 – 19.00 - личное время

19.30 - занятия в группах

21.30 - сдача стихов

22.00 - вечерний чай, подготовка ко сну

22.30 - отбой

1. Библейский час

Знакомство с библией. Чтение (синодальный перевод) Обзор Н.З.

Темы для занятий: свобода и зависимость; принятие себя; осознание проблемы; характер; терпение; верность; победа над страхом; целеустремленность; честность; победа над искушением; осуждение; зависть; обиды; одиночество; разочарование; прощение; гнев; помощь другим; распоряжение деньгами; дисциплина; семья; время; счастье; милосердие; любовь; благочестие; ответственность перед собой и другими.

Цель: Восстановление духовных моральных и нравственных общечеловеческих ценностей.

2. Восстановление трудовых навыков

Цветоводство, растениеводство; животноводство, переработка молочной продукции; приготовление пищи, выпечка хлеба; ремонтно строительные работы; заготовка сена; авторемонтное дело; швейное дело (ремонт одежды, пошив рабочих варежек)

Хозяйственно бытовые работы (уборка общих помещений и территории центра реабилитации)

Цель: Ориентировать реабилитанта на приобретение полезных навыков трудовой деятельности, пробудить желание достижениям в социуме, производственной деятельности и своей карьере, возможности самообеспечения и материальной независимости.

3. Занятия в группах.

Групповое обсуждение, подведение итогов, разбор трудовых случаев.

Цель: объединение людей для оказания само и взаимопомощи. Воспитание чувств социальной значимости и ответственности, опыта проживания в коллективе, решения конфликтов мирным путем и становления в социуме.

4. Личное время.

Письма и звонки домой, отдых, чтение книг, настольные игры, прогулки.

5. Стихи наизусть.

Цель: Улучшение и восстановление памяти, речи и дикции. Формирование образного и творческого мышления. Расширение кругозора и словарного запаса.

6. Физкультурно оздоровительные мероприятия

Настольные игры (шахматы, шашки), проведение теннисных и футбольных турниров. Эстафетные игры. Вело прогулки. Прогулки на свежем воздухе. Посещение тренажерного зала.

Цель: Формирование устойчивого положительного отношения к здоровому и активному образу жизни, сохранению здоровья, продления жизни.

7. Парко-хозяйственный день

Уборка в помещениях, коридорах, комнатах для проживания. Прилегающей территории центра.

Цель: Обучение навыкам ухода за жильем и предметами личной гигиены, повседневного домашнего обихода. Создание уюта, комфорта и чистоты в комнатах.

8. Творчество.

Обучение и игра на музыкальных инструментах (гитара, барабаны, синтезатор), участие в организации и выступление музыкального коллектива. Участие в постановке и выступления в театральных сценках. Участие в досуговых и культурно-массовых мероприятиях. Организация праздничных мероприятий.

Цель: самореализация и самоутверждение, развитие творческой инициативы. Формирование образного и творческого мышления.

Директор



Уткин Н.Б.

